Утверждаю:
Директор Е.Н. Агапова
Школа МКОУ Зимняцкая СОШ Отд./корп День 28.01.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	54-14р/2	котлета рыбная любительская с соусом 100/20	120		157	12	9	7
	гор.блюдо	171/2017	каша рисовая рассыпчатая	150		203	4	5	37
	хлеб	701/2010	хлеб пшеничный	30		70	2	0	14
	закуска	47/2017м	капуста квашеная с растительным маслом	60		53	1	3	5
	напиток	54-1хн/2	компот из сухофруктов	200	105,32	81	1	0	20
Завтрак 2	фрукты								
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								